

Babyerstaussstattung

Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 50 und / oder 56) + Bodyverlängerer (https://www.stoffywelt.de/avo-cado-Bodyverlaengerung-3-Stk/4260537860409?gclid=Cj0KCQjwlemWBhDUARIsAFp1rLWcuQ9pLeDuZY0pP5oVKDZN90fR-OKXzuj4FIPfDksDbuyPQ85EU38aAh6nEALw_wcB)
- 4-6 Oberteile Baby-Langarmshirts oder leichte Pullis
- 4 Strampler (Größe 50 und / oder 56)
- 2 Strumpfhosen
- 2 - 3 Paar Söckchen
- 3 - 4 einteilige Schlafanzüge (Größe 50 und / oder 56)
- 2 leichte Baumwollmützchen
- 1 Jacke + Mütze + Fäustlinge (je nach Jahreszeit)
- 2 Schlafsäcke (mit Innensack) seitlicher Reißverschluss oder Reißverschlusschutz am Hals
- Wäschenetz für die kleinen Sachen (Waschmaschinen sind hungrig)

Reißverschlüsse am Hals- und Rückenbereich meiden. Naturfasern (Wolle, Seide) bevorzugen. Bündchen im Bauchbereich elastisch. Keine Druckknöpfe auf der Rückseite. Ist das Kleidungsstück gut anzuziehen? Oder muss zum Wickeln immer alles über den Kopf gezogen werden?

Einrichtung

- Stubenwagen oder Wiege mit Bettlaken und Decke
- Wickelgelegenheit (z.B. Wickelkommode)
- 1 Wickelaufgabe (als Unterlage alte Gästehandtücher oder Kopfkissenbezüge)
- 1 Windeleimer mit Deckel (z.B. den Diaper champ)
- evtl. 1 Spieluhr
- 1 Wickeltisch-Heizstrahler (Standmodell) kein Regal über dem Wickeltisch
- evtl. 1 Babyfon
- Föhn (kalt und warm, unterschiedliche Windstärken)
- Wasserdichte Unterlage für das Bett oder zum Wickeln auf dem Sofa (keine Einmalartikel)
- Wolldeckchen
- Beistellbett mit weicher Matratze und Befestigungsmöglichkeit am Elternbett. Feststellbremse allein reicht nicht aus.
- Waschbarer Teppich oder Bodenschutz vor dem Wickeltisch

Pflege

- 15 - 20 Spucktücher (<https://www.cotonea.de/shop/baby-kind/bio-koerperwindeln.html>)
- Windeln (Einweg – Größe 1, Mehrweg)
- Gute Feuchtigkeitspflege (Cetaphil oder Lipikar Baume), Babyöl (z.B. Mandelöl)
- Feuchttücher für unterwegs
- Babybadewanne mit Gestell und Ablauf (Gebrauchtmarkt)
- 2 Badetücher mit Kapuze (können aber auch die der Eltern sein)
- 1 Badethermometer
- 1 Fieberthermometer (Rektal, Stirn)
- 1 Babybürste
- 1 Traubenkernkissen für Babys
- Nasensauger (Nasensauger von Braun elektrisch oder manuell, AngelVac für den Staubsauger)
- Nagelfeile (Sandfeile oder elektrische Nagelfeile fürs Baby bei amazon.de)
- Hygienepads, Klopapier, Wasserschüssel, Thermoskanne, Flanelllappchen selbstzerschnitten

Stillen

- 1 Stillkissen (evtl. Stillmond von Theraline, oder „My brest friend“ (Stilltisch))
- Stilleinlagen (waschbar)
- evtl. 1 Milchpumpe (Lansinoh z.B.)
- Brustwarzensalbe (Lanolin, gibt es auch bei mir)

Füttern mit der Flasche

- 6 Milchfläschchen 125 ml aus Glas oder Plastik mit Saugern in Größe 1
- 2 Teesauger
- Baby-Anfangsnahrung (immer PRE – Marke frei wählbar)
- 1 Flaschenbürste und Saugerbürste
- evtl. CoolTwister von NIP
- 1 Babykostwärmer
- 1 Sterilisator (Flaschen und Aufsätze können auch in einem großen Topf ausgekocht werden)
- 1 Thermobox für die Flasche

Unterwegs

- 1 Kinderwagen und/oder Tragetuch (kein Tragen mit Tragehilfe ohne gute Trageberatung)
- 1 Zudecke oder Fußsack für den Kinderwagen
- altersgerechter Autositz und Sonnenblenden und evtl. Einschlagdecke oder Fußsack
- 1 Babydecke
- evtl. 1 Wickeltasche
- evtl. 1 Reisebett